



# BOUGEZ TOUT L'ÉTÉ

ANIMATIONS GRATUITES

PLAINES  
SPORTIVES

du 10 JUILLET  
au 23 AOÛT

 CITADELLE  
VAUBAN



**tout le sport sur un plateau !**

Tout le programme sur [ete.strasbourg.eu](http://ete.strasbourg.eu)



# CITADELLE/VAUBAN

**MERCREDI** 📍 Piscine du Wacken (accès par l'arrière)

## Découverte sports olympiques

haltérophilie/boxe française

🕒 14h-17h + Tout public

## Activités sportives/ludiques

sports de raquettes, sports collectifs, espaces pour les tous petits

🕒 14h-17h + Tout public

**JEUDI** 📍 Piscine du Wacken (accès par l'arrière)

## Découverte sports olympiques

🕒 14h-17h + Tout public

## Activités sportives/ludiques

sports de raquettes, sports collectifs, espaces petite enfance

🕒 14h-17h + Tout public

**VENDREDI** 📍 Piscine du Wacken (accès par l'arrière)

## Activités sportives/ludiques

sports de raquettes, sports collectifs, espaces petite enfance, jeux de sable

🕒 10h-14h + Tout public

## Découverte sports olympiques

lutte et breaking/hip hop

🕒 14h-17h + Tout public

## Activités sportives/ludiques

sports de raquettes, sports collectifs, espaces petite enfance, jeux de sable

🕒 14h-17h + Tout public

**SAMEDI** 📍 Parc de la Citadelle

## Cita'Olympiques

boxe muay thai et taekwondo

🕒 14h-17h + Tout public

## Cita'Envie de bouger

activités sportives et ludiques

🕒 14h-17h + Tout public

## Cita'Danse

- Initiation danse africaine 13/07 et 03/08

- Danse bachata 20/07 et 17/08

- Line dance 27/07

- Charleston 10/08

🕒 14h30-16h + Adultes

**DIMANCHE** 📍 Parc de la Citadelle

## Cita'Santé

- Tai chi et yoga 21/07 et 28/07

- Yoga et Qi jong 4/08, 11/08 et 18/08

🕒 10h-11h + Adultes

## Cita'Forme

- Pound Fitness 21/07 et 28/07

- Sanaga Fit 21/07, 28/07 et 04/08

- Body combat 4/08, 11/08 et 18/08

- Crossrun 11/08 et 18/08

🕒 10h-11h + Adultes

## Cita'Envie de bouger

activités dédié à la petite enfance et activités loisirs

🕒 14h-17h + Tout public

## Cita'Olympiques

breaking/hip hop, haltérophilie, démonstration discipline olympique

🕒 14h-17h + Tout public

## Cita'Envie de bouger

activités sportives/ludiques

🕒 10h-12h + Tout public

## ENSEMBLE CLOTURONS L'ÉTÉ ! RENDEZ-VOUS AU VILLAGE PARALYMPIQUE

Dimanche 25/08

🕒 10h à 18h + accessibilité pour tous et toutes

📍 Parc de l'Orangerie

### Journée festive :

- Relais de la flamme avec allumage du chaudron
- Démonstrations sportives
- Spectacles
- Concerts
- Expositions



+ DE DÉTAILS  
FLAMMES.STRASBOURG.EU



À NOTER : il n'y aura aucune activité le 14 juillet et le 15 août