

du Lundi 06 Janvier au Vendredi 10 Janvier

## Epiphanie

Lundi

- \*\*\*\*\*
- Lasagnes à la bolognaise (aromate non BIO) 
- Sans viande-sans porc : Lasagnes aux légumes et champignons
- \*\*\*\*\*
- Salade verte 
- \*\*\*\*\*
- Yaourt nature 
- Self : Petit-suisse nature
- \*\*\*\*\*
- Pomme verte 
- Self : Poire 

Mardi

- Céleri BIO à la rémoulade (mayonnaise)
- Self : Chou chinois à la coriandre
- \*\*\*\*\*
- Colin d'Alaska sauce au basilic 
- \*\*\*\*\*
- Gratin de pomme de terre et butternut maison 
- \*\*\*\*\*
- Galette des rois aux pommes 

Mercredi



Jeudi

- \*\*\*\*\*
- Blanquette de veau 
- Sans viande : Filet de lieu sauce citron 
- \*\*\*\*\*
- Riz créole 
- Carottes Vichy BIO (poivre non bio)
- \*\*\*\*\*
- Gouda 
- Self : Edam
- \*\*\*\*\*
- Banane 
- Self : Smoothie pomme BIO agrumes 

Vendredi

- Potage de poireaux et pommes de terre maison 
- \*\*\*\*\*
- Chili aux haricots rouges et maïs (tomate) maison 
- \*\*\*\*\*
- Boulgour 
- \*\*\*\*\*
- Crème au cacao (lait BIO) 
- Self : Milk shake poire BIO et vanille (lait BIO) 



Viande de France



Bio



Pêche durable



Cuisiné par le chef



Végétarien

# Menu



du Lundi 13 Janvier au Vendredi 17 Janvier



ANIMATION  
ANTILLES

Lundi

Velouté de légumes BIO



\*\*\*\*\*

Filet de poisson  
frais sauce beurre blanc



\*\*\*\*\*

Polenta crémeuse

Chou vert braisé



\*\*\*\*\*

Fromage blanc stracciatella  
(copeaux de chocolat)

Self : Petits suisses aux fruits

\*\*\*\*\*

Mardi

Emincé de boeuf Stroganoff  
(oignons champignons)



Sans viande : Falafels (pois  
chiches)



\*\*\*\*\*

Frites

Fondue de poireaux BIO



\*\*\*\*\*

Comté à la coupe



Self : Tomme des  
Pyrénées à la coupe



\*\*\*\*\*

Kiwi



Self : Clémentines



Mercredi



Jeudi

Carottes BIO râpées au gingembre

\*\*\*\*\*

Rougail de saucisse (tomate)



Sans viande-sans porc:  
Curry petits pois et fèves



\*\*\*\*\*

Riz semi-complet pilaf



\*\*\*\*\*

Gâteau à l'ananas  
(farine et oeufs BIO)



et crème anglaise

\*\*\*\*\*

Vendredi

Omelette BIO aux fines herbes

\*\*\*\*\*

Gratin de torsades



aux brocolis

\*\*\*\*\*

Saint Morêt



Self : Vache qui rit

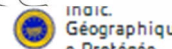
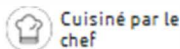


\*\*\*\*\*

Salade de fruits frais  
(pomme, banane BIO)



Self : Orange



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



L'ALSACIENNE  
de RESTAURATION



# Menu




du Lundi 20 Janvier au Vendredi 24 Janvier




## Lundi

Salade de haricots rouges et gouda  
Self : Boulghour BIO à l'orange et féta


\*\*\*\*

Filet de colin d'Alaska meunière sauce tartare 

\*\*\*\*


Gratin de chou-fleur et pommes de terre BIO 

\*\*\*\*

Pomme BIO au four 


Self : Compote banane BIO cassis 

## Mardi


Blanquette aux haricots blancs et potiron BIO 

Riz BIO

\*\*\*\*

Salade verte 

\*\*\*\*

Emmental à la coupe 

Self : Saint paulin à la coupe 


\*\*\*\*


Clémentines 

Self : Banane 



## Mercredi

## Jeudi


Couscous royal à l'agneau 


Sans viande :  
Couscous au poisson 

\*\*\*\*

Semoule   
et légumes de couscous 

\*\*\*\*

Fromage blanc nature 

Self : Yaourt nature 

\*\*\*\*


Salade d'oranges à la cannelle 


Self : Smoothie pomme poire BIO 

## Vendredi

Potage au céleri BIO 

\*\*\*\*

Emincé de poulet sauce crème oignons caramélisés 

Self : Croustillant à l'avoine et fromage 


\*\*\*\*

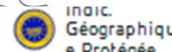
Spätzles d'Alsace 

Choux de bruxelles

\*\*\*\*

Crème au chocolat (lait oeuf BIO) 

Self : Lassi à l'ananas (lait BIO) 



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



L'ALSACIENNE  
de RESTAURATION

# Menu



du Lundi 27 Janvier au Vendredi 31 Janvier



## ANIMATION CHINE


### Lundi

### Mardi


### Mercredi


### Jeudi

### Vendredi

Cake au fromage  
(farine oeufs BIO) 


\*\*\*\*\*

Kassler d'Alsace BIO au jus 

Sans viande-sans porc: Merlu  
du Cap à l'oseille 


\*\*\*\*\*

Petits pois à l'étuvée


Carottes Vichy d'Alsace 

\*\*\*\*\*


Bleu d'Auvergne à la coupe 

Self : Munster à la coupe 


\*\*\*\*\*

Purée de poires BIO 

Self : Cocktail de fruits au sirop

Parmentier de lentilles  
BIO à la patate douce BIO 

\*\*\*\*\*

Salade verte 


Fromage blanc d'Alsace  
au coulis de mangue


Self : Yaourt au citron 

\*\*\*\*\*

Pousses de bambou, maïs, ice berg  
sauce sucrée salée

\*\*\*\*\*

Boeuf BIO sauté  
sauce au caramel 

Sans viande : Oeufs brouillés 

\*\*\*\*\*

Riz BIO façon cantonais (petits  
pois)

Chou chinois braisé


\*\*\*\*\*

Ananas caramélisé  
et noix de coco râpée

\*\*\*\*\*

Potage au potiron BIO d'Alsace

\*\*\*\*\*

Pasta BIO au poisson 

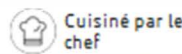
\*\*\*\*\*

Epinards braisés

\*\*\*\*\*

Fondant aux pommes  
BIO et fromage frais

\*\*\*\*\*



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



L'ALSACIENNE  
de RESTAURATION



# Menu




du Lundi 03 Février au Vendredi 07 Février

CHANDELEUR 

Lundi

- \*\*\*\*\*  
Cheeseburger (steak haché de boeuf BIO)   
Sans viande :  
Burger au colin pané   
\*\*\*\*\*  
Frites  
Salade verte   
\*\*\*\*\*  
Yaourt nature   
Self : Fromage frais nature  
\*\*\*\*\*  
Banane   
Self : Orange 






Mardi

- Betteraves rouges au maïs   
SeChou blanc et pomme râpée BIO vinaigrette citron  
\*\*\*\*\*  
Poisson frais sauce aux agrumes   
\*\*\*\*\*  
Poêlée de champignons et potimarron  
Blé   
\*\*\*\*\*  
Crêpe nature et chocolat fondu




Mercredi

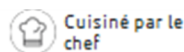


Jeudi

- \*\*\*\*\*  
Rôti de veau au jus   
Sans viande : Filet de colin d'Alaska meunière   
\*\*\*\*\*  
Polenta au thym  
Fondue de poireaux   
\*\*\*\*\*  
Edam  
Self : Emmental à la coupe   
\*\*\*\*\*  
Salade de fruits frais (pomme, banane BIO) 

Vendredi

- Velouté de panais BIO   
\*\*\*\*\*  
Dahl de pois cassés et RIZ BIO   
\*\*\*\*\*  
Carottes d'Alsace BIO au cerfeuil  
\*\*\*\*\*  
Lassi à l'ananas (lait BIO)   
Self : Fromage blanc poire et copeaux de chocolat



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



L'ALSACIENNE  
de RESTAURATION