

# Café des aidants

1 THÈME PAR MOIS  
2 DATES AU CHOIX

Vous apportez  
une aide régulière  
à l'un de vos proches  
en situation de maladie ou  
de handicap quel que soit son âge :

Venez partager vos interrogations et réflexions, autour d'un café.

Pour toute demande particulière  
(journaliste, ...), merci de contacter le  
service Santé et autonomie, ligne info  
seniors et handicap : **03 68 98 51 15**

# 1<sup>ER</sup> SEMESTRE 2025

## JANVIER

Thème : Plusieurs rôles, plusieurs identités : qui suis-je ?

- Jeudi 9 janvier  
18h00 - 19h30
- Jeudi 23 janvier  
14h30 - 16h00

## FÉVRIER

Thème : Aider par amour ou par devoir ?

- Jeudi 6 février  
18h00 - 19h30
- Jeudi 27 février  
14h30 - 16h00

## MARS

Thème : Être bientraitant, est-ce toujours possible ?

- Jeudi 6 mars  
18h00 - 19h30
- Jeudi 20 mars  
14h30 - 16h00

## AVRIL

Thème : Profiter, vivre sa vie, quand on est aidant.

- Jeudi 3 avril  
18h00 - 19h30
- Jeudi 24 avril  
14h30 - 16h00

## MAI

Thème : La famille, l'entourage proche : relai, un soutien pour les aidants ?

- Jeudi 15 mai  
18h00 - 19h30
- Jeudi 22 mai  
14h30 - 16h00

## JUIN

Thème : Aider, il y a aussi du positif !

- Jeudi 5 juin  
18h00 - 19h30
- Jeudi 19 juin  
14h30 - 16h00

## JUILLET

Thème : Mon proche, et moi, et moi, et moi !

- Jeudi 3 juillet  
18h00 - 19h30

Sans inscription, les rencontres se dérouleront EN PRÉSENTIEL

**MAISON SPORT SANTE**  
**10A BOULEVARD DE LA VICTOIRE**  
**67000 STRASBOURG**

**Transport en commun :**  
Tram C / E / F - Bus 10 et 30  
Arrêt Gallia

**Ligne info seniors et handicap : 03 68 98 51 15**