

SUR TOUTE L'EUROMÉTROPOLE

DU 24 MAI

AU 9 JUIN
2024

3^E ÉDITION



LES RENDEZ-VOUS DE L'ALIMENTATION

Manger mieux, vivre mieux.



50 ANIMATIONS GRATUITES À RETROUVER SUR :
STRASBOURG.EU/RDV-ALIMENTATION

LES RENDEZ-VOUS DE L'ALIMENTATION

ÉDITO Au-delà d'être un plaisir, manger est aussi un acte qui engage. Ou'il s'agisse de prendre soin de notre santé, de celle de la planète, ou encore de soutenir les agriculteurs et agricultrices de notre territoire, chaque coup de fourchette a un sens. **Manger mieux, c'est vivre mieux !**

Les Rendez-vous de l'alimentation, lancés en 2022, sont le fruit d'un travail collectif initié par la Ville et l'Eurométropole de Strasbourg, en collaboration avec de nombreux acteurs professionnels et associatifs locaux. Cette démarche accompagne et encourage l'adoption de nouvelles méthodes de production et de consommation, dans un environnement tout à la fois festif, ludique, éducatif et mobilisateur.

Au menu de cette 3^e édition, une variété de près de **50 animations gratuites ou à prix libre** sont proposées aux quatre coins de l'Eurométropole et adaptées à tous les âges, pour cuisiner, goûter, déguster, se rencontrer et partager.

Vous y retrouverez avec plaisir les rendez-vous que vous connaissez déjà tels que les *48h de l'agriculture urbaine* du 24 au 26 mai 2024 et le *Tour des Fermes* le 2 juin ; vous pourrez également y découvrir les nombreuses nouveautés avec le *pique-nique Bienvenue à la Ferme* et le *Festin du futur* le 9 juin. Et ce n'est pas tout : des ateliers de cuisine, des dégustations, des activités de jardinage, jeux, expositions, spectacle à la ferme, ciné-débats... il y en aura pour tous les goûts !

Nous saluons et remercions chaleureusement l'ensemble des partenaires mobilisés qui, par le biais de cet événement et tout au long de l'année, concourent à nos côtés à la mise en œuvre d'un Projet alimentaire territorial fort et ambitieux.

Entre convivialité et partage, l'alimentation a toujours été une délicieuse occasion de nous rassembler, de réunir nos idées et nos projets !



Pia Imbs,
Présidente de
l'Eurométropole
de Strasbourg



Jeanne Barseghian,
Présidente déléguée de
l'Eurométropole
de Strasbourg
et Maire de
Strasbourg



Danielle Dambach,
Présidente déléguée de
l'Eurométropole
de Strasbourg

Près de 50 animations,
sur tout le territoire
de l'Eurométropole !

Suivez toute l'actualité
de l'événement
sur strasbourg.eu
et sur Facebook



ZOOM



Légende :
Les incontournables

PROGRAMME

AU MENU DES RENDEZ-VOUS DE L'ALIMENTATION

DU 24 AU 26 MAI

1 LES 48H DE L'AGRICULTURE URBAINE

Le gîte et le couvert au jardin ! Associations de plantes - Biodiversité au jardin - Cultiver avec le vivant

Rendez-vous les 24, 25 et 26 mai 2024 pour la 8^e édition des 48h de l'agriculture urbaine !

Au programme: des visites de sites partout dans la ville avec des conseils pour jardiner au naturel, des ateliers-cuisine, des projections de films, des conférences et le samedi 25 mai: le festival du jardinage et de la Nature en ville, sur la terrasse du Palais des Rohan et la Place du Marché-Aux-Poissons, de 10h30 à 17h30.

Petits et grands, vous êtes les bienvenus pour (re)découvrir le plaisir de jardiner et l'occasion d'échanger avec de nombreux partenaires sur vos pratiques et pour vous aider à fleurir votre balcon, terrasse ou pied d'immeuble ! Programme des 48h de l'agriculture urbaine à Strasbourg: les48h.com/villes/strasbourg/

Organisé par: Ville de Strasbourg x ECO-Conseil

- ▶ Strasbourg
- olivier.moreuil@ecoconseil.org
06 25 08 13 86
- les48h.com/villes/strasbourg/
- 🆓 Gratuit - Sans inscription
Inscription recommandée pour les ateliers sur le site internet



26 MAI

DE 11H À 19H30

2 « FAUT QU'ON S'BOUGE ! »

Événement pour le vivant !

Faut qu'on s'bouge est un événement inter-associatif festif et engagé sur la protection de la nature et l'éducation à l'environnement. Retrouvez plusieurs associations actives sur l'alimentation saine et durable (Les Retoqués, Les AMAP du Neudorf, Les Petites Cantines, La Sécurité Sociale de l'Alimentation, Colecosol Grand Est, Les Jardins de la Montagne Verte, Coopalm, le CINE de Bussierre) et dégustez de bons petits plats végétariens et véganes toute la journée avec La Cuisine de Demain et la Marmite en Cavale.

Programme complet sur www.sinestrasbourg.org

Organisé par: CINE de Bussierre

- ▶ 155 rue Kempf, 67000 Strasbourg
- floriane.dupre@sinestrasbourg.org
06 64 71 74 37
- <https://sinestrasbourg.org/>
- 🆓 Gratuit / Sans inscription



DE 12H ET 19H

3 ★ ÇA ROULE AU PRINTEMPS :-)

Atelier de cuisine participatif

Confectionnez votre rouleau de printemps avec la garniture de votre choix !

Slow Food est un mouvement international qui valorise depuis 45 ans une alimentation bonne, propre et juste. Nous vous invitons sur notre stand au Street Bouche Festival, le festival de cuisine de rue qui allie consommation, bien manger et écologie.

Atelier d'une dizaine de minutes.

Organisé par: Slow Food Alsace x De la Food

- ▶ Street Bouche Corner, place de Zurich, 67000 Strasbourg
- slowfoodalsace@gmail.fr / 06 88 65 03 07
- 🆓 Gratuit / Sans inscription

DE 15H À 17H

4 SORTIE INTERCULTURELLE D'INITIATION À LA CUEILLETTE DE PLANTES SAUVAGES

L'association Tunaweza facilite l'intégration des personnes réfugiées en proposant des activités interculturelles. Depuis 2 ans, nous redonnons vie à l'ancien verger abandonné du jardin Mélanie. Venez le découvrir et vous initier à la cueillette de plantes sauvages aux alentours.

Prévoyez de bonnes chaussures et vêtements adaptés à la météo ainsi qu'un panier ou sac en toile.

Organisé par: Tunaweza

- ▶ Jardin Mélanie, 92 rue Mélanie, Chemin de terre, 67000 Strasbourg
- asso.tunaweza@gmail.com / 06 28 34 30 20
- <https://www.facebook.com/Tunaweza.strasbourg>
- 🆓 Gratuit / Sur inscription par mail / 8 participants maximum



27, 28, 30 MAI ET 3 JUIN

DE 10H À 12H ET DE 13H À 15H

5 DIAGNOSTIC FORME ET SANTÉ

Testez votre niveau de sédentarité et bénéficiez de recommandations individuelles pour améliorer ou maintenir votre santé

Organisé par: Indoor Santé

- ▶ Villa Knopf, 10 rue Schiller, 67000 Strasbourg
- info@indoor-sante.fr / 06 45 96 99 98
- indoor-sante.fr
- 🆓 Gratuit / Sans inscription

DU 27 MAI AU 1^{ER} JUIN ET DU 3 AU 8 JUIN

DE 17H À 19H

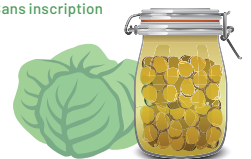
6 LES RDV BIO ET LOCAUX DE 5 À 7

Animation-Dégustation

Chaque jour, une productrice ou un producteur bio et local vous présentera ses produits sains et gourmands et son exploitation, au sein des deux magasins Biocoop Coquelicot Schiltigheim et Biocoop Coquelicot Strasbourg Krutenau

Organisé par: Biocoop Coquelicot Schiltigheim et Strasbourg Krutenau

- ▶ 97 route de Bischwiller, 67300 Schiltigheim et 6 rue de la 1^{re} Armée, 67000 Strasbourg
- direction@coquelicot.bio / 03 67 31 13 11
- biocoop.fr/grand-est/bas-rhin/schiltigheim/
[BIOCOOP-COQUELICOT-SCHILTIGHEIM](https://biocoop.coquelicot-bio/)
et biocoop.coquelicot.bio/
- 🆓 Gratuit / Sans inscription



1 Les incontournables

28 MAI

DE 9H À 12H30

7 RÉDUIRE LES EMBALLAGES JETABLES DANS NOS CUISINES, ON A LA SOLUTION !

Le saviez-vous ? Vracotaf offre un nouveau service de livraison de produits d'épicerie en vrac dans de plus en plus d'entreprises de l'Eurométropole. Venez découvrir l'offre et le fonctionnement des contenants consignés lors d'une vente / dégustation dans vos locaux (réservé aux salarié.es).

- Le 28 mai de 9h à 12h30 dans les locaux de Nextmed (Hôpital Civil de Strasbourg)
- Le 30 mai de 11h à 14h dans les locaux de Groupama (Espace Européen de l'Entreprise de Schiltigheim)
- Le 4 juin de 11h30 à 14h30 dans les locaux de la Ville et Eurométropole de Strasbourg (Centre Administratif de Strasbourg)
- Le 5 juin de 11h à 14h dans les locaux du Crédit Mutuel (Wacken)

Organisé par : Vracotaf

- administratif@vracotaf.fr / 06 71 01 78 83
- vracotaf.fr
- Gratuit / Sans inscription

DE 10H À 14H

8 À LA DÉCOUVERTE DU MARCHÉ-GARE

Visite du M.I.N et ateliers de sensibilisation

Le Marché-Gare ouvre ses portes ! Venez découvrir le frigo géant de Strasbourg, déguster des jus fraîchement pressés et participer à différentes animations pour découvrir les coulisses d'une alimentation saine.

Organisé par : SAMINS

- 55 rue du marché gare, 67200 Strasbourg
- valentine.kowalski@samins.fr / 06 80 13 26 12
- min-strasbourg.fr

• Gratuit / Sans inscription / Inscription obligatoire par mail pour les groupes, notamment scolaires

DE 14H30 À 17H

9 ATELIER CUISINE « ATOUT PRIX » : ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE ET FINANCIER

Le support du photolangage permettra d'aborder 3 axes liés à l'alimentation : penser sa pratique alimentaire et comprendre celle des autres ; faire des choix de consommation et de cuisson économes ; devenir acteur et actrice de sa pratique alimentaire. Après une partie d'échanges autour du lien alimentation / budget, une diététicienne proposera de confectionner un goûter végétal, concentré en vitamines, minéraux, fibres et protéines.

Nos modes de vie nous demandent de plus en plus d'énergie, et une alimentation équilibrée est une première réponse pour conserver tonus musculaire et mental.

Organisé par : ESI Les Epis

- 39 rue du marais, 67800 Bischheim
- association@les-epis.fr / 07 62 44 42 35
- Gratuit / Sur inscription par mail / 8 participants maximum



DU 29 MAI AU 8 JUIN

10 EXPOSITION TOMATE IMPACT

À destination des jeunes et de leurs familles, le parcours pédagogique Tomate Impact a pour objectif de sensibiliser sur l'impact de notre alimentation sur la crise climatique, de comprendre les liens entre climat et faim et de retenir que nous pouvons tous agir, à notre niveau, pour changer les choses et contribuer à un monde plus équitable, durable et solidaire. Visite libre pour le grand public les mercredis et dimanches de 9h à 13h et les samedis de 9h à 18h. Visites guidées les samedis à 10h et 11h (durée : 1h) sur inscription par mail.

Exposition ouverte aux scolaires les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30 (durée 1h30, deux créneaux possibles par demi-journée) sur inscription par mail.

Organisé par : Action contre la Faim

- Les Halles du Scilt, Halles gourmandes et culturelles, 15 rue Principale, 67300 Schiltigheim
- strasbourgvc2@actioncontrelafaim.org / 06 09 92 72 72
- actioncontrelafaim.org/evnement/exposition-tomate-impact-a-strasbourg/
- Gratuit / Sur inscription par mail

29 MAI

DE 14H30 À 16H30

11 DÉCOUVERTE DES FRUITS ET LÉGUMES D'ALSACE

Atelier cuisine parents / enfants

Venez cuisiner en famille avec des fruits et légumes d'Alsace. Régalez-vous avec des recettes saines et ludiques faciles à refaire à la maison.

Organisé par : CSC Montagne Verte x Fanny Meyer (diététicienne)

- CSC Montagne Verte Antenne les Tanneries, 305 route de Schirmeck, 67000 Strasbourg
- a.duchet@cscmontagneverte.asso.fr
- madietbienaimée@gmail.com / 06 45 78 62 65

• Gratuit / Sur inscription par téléphone ou mail avant le 23 mai / 20 participants maximum

30 MAI

DE 14H À 16H

12 ÉPLUCHEZ VOS RECETTES !

Les épluchures de carottes restent-elles de la carotte ?

Nous tenterons de répondre à cette question philosophico-gastronomique lors d'un atelier anti-gaspi fait pour affamer votre compost. Spoil alert : oui et c'est même délicieux !

Organisé par : Maison Sport Santé de Strasbourg

- Maison Sport Santé de Strasbourg, 10a bd de la Victoire, 67000 Strasbourg
- contact@maisonsportsantestrasbourg.fr / 03 68 98 61 92
- maisonsportsantestrasbourg.fr
- Gratuit / Sur inscription par mail / 10 participants maximum

DE 17H À 18H30

13 TABLE RONDE : VÉGÉTALISER SES REPAS

Mode d'emploi pour une alimentation saine et durable

Comment végétaliser son quotidien ?

Cette table ronde réunira expert.e.s en nutrition, chef.fes et passionné.e.s de cuisine végétale pour discuter des moyens pratiques et créatifs d'incorporer davantage de végétaux dans notre alimentation quotidienne.

Organisé par : PUR COOP x The French Vegan

- La Bouture, 11 Presqu'île André Malraux, 67000 Strasbourg
- beth.s@purcoop.org / 06 99 79 68 19
- www.purcoop.org
- Gratuit / Sans inscription



19H-20H30

14 CONFÉRENCE DESSINÉE « LES FAUSSES ROUTES DE L'ALIMENTATION »

Une Conférence Dessinée, c'est un format unique et innovant ! Notre duo se compose d'une dessinatrice et d'un conférencier. Les concepts environnementaux présentés sont basés sur l'état de l'art de la science. Pour rendre la présentation pédagogique et impactante, les explications sont illustrées en direct. Les low-techs sont mises à l'honneur : nous utilisons une grande feuille de papier accrochée au mur, des marqueurs... et de la bonne humeur ! Pendant 1h30, les 30 spectateurs et spectatrices sont mis à contribution, faisant de cette conférence un moment interactif et engageant.

Organisé par : Atelier 2050

- ▶ MAIF Strasbourg, 18 route du Polygone, 67000 Strasbourg
- maud.dautel@maif.fr / 06 24 19 76 58
- 🆓 Gratuit / Sur inscription par mail / 40 participants maximum

31 MAI

DE 9H À 16H

15 ATELIER CUISINE

Venez préparer un repas avec des légumineuses, apprendre des nouvelles recettes et cuisiner autrement, en mettant à l'honneur des ingrédients qui sortent de la routine. 2 créneaux possibles : 9h-13h et 13h-16h

Organisé par : Centre social et culturel l'Escale

- ▶ 18d rue de la Doller, 67000 Strasbourg
- referentefamille@csc-robertsau.com / 06 33 72 08 46
- 🆓 Gratuit / Sur inscription par mail / 10 participants maximum



DE 9H À 11H

16 ATELIER CUISINE ANTI-GASPI

Astuces pour éviter le gaspillage alimentaire et mise en pratique lors d'un atelier de cuisine participative.

Organisé par : CAAPS x CSC Montagne Verte

- ▶ CSC Montagne verte Antenne les Tanneries, 305 route de Schirmeck, 67000 Strasbourg
- a.duchet@cscmontagneverte.asso.fr / 06 45 78 62 65
- 🆓 Gratuit / Sur inscription par téléphone ou mail avant le 26 mai / 15 participants maximum

DE 12H À 14H

17 T'ES POIS CHICHE

Légumineuses en fête

Dans le cadre de notre restauration scolaire et périscolaire, nous invitons les parents des élèves inscrits ou les curieux à découvrir les menus végétariens proposés aux enfants toute l'année. Un buffet sera composé de nos recettes à base de légumineuses.

Organisé par : Cardek

- ▶ 1, place des orphelins, 67000 Strasbourg
- direction@cardek.net / 06 09 18 52 65
- ▶ <https://cardek.net/>
- 🆓 Gratuit / Sur inscription par téléphone



1 JUIN

DE 9H À 18H

18 CHANVRE ET LÉGUMINEUSES : APPRENEZ À CUISINER LOCAL, DURABLE ET ORIGINAL

La Nouvelle Douane et le SDEA vous proposent des démonstrations animées par Daniel Zenner. Vous pourrez découvrir et apprendre à cuisiner les légumineuses et agrémenter vos plats avec une base de chanvre. Parfois méconnus, ces produits sont pourtant délicieux et riches en protéines. De plus, leur culture est très vertueuse pour l'environnement (faible usage d'eau et d'intrants agricoles).

Organisé par : La Nouvelle Douane x le SDEA

- ▶ La Nouvelle Douane, 1a rue du Vieux Marché aux poissons, 67000 Strasbourg
- estelle.metz@lanouvelledouane.com / 06 69 52 92 03
- ▶ lanouvelledouane.com
- 🆓 Gratuit / Sans inscription

DE 10H À 13H30

19 ATELIER DE CUISINE BURGER VEGAN

Bienvenue à l'atelier cuisine : un burger vegan du terroir alsacien ! Lors de cette aventure culinaire délicieuse et éco-friendly, vous explorerez l'art de préparer un burger qui régale les papilles tout en respectant notre belle planète et ses habitants. Imaginez : du pain brioché et moelleux, une galette végétale savoureuse, et même du ketchup maison, le tout réalisé avec amour à partir des récoltes fraîches de nos maraîchers alsaciens ! Préparez-vous à plonger dans une expérience de cuisine 100 % Végétale Alsacienne !

Organisé par : The Vegan Foodie Project x Les Petites Cantines de Strasbourg

- ▶ Les Petites Cantines de Strasbourg, 5 rue Kuhn, 67000 Strasbourg
- theveganfoodieproject@gmail.com / 06 52 78 59 42

▶ <https://theveganfoodieproject.com/>

🆓 Gratuit / Sur inscription par mail / 10 participants maximum



DE 10H À 11H

20 VISITE DE LA FERME DE LA BANNAU

Visite de la ferme de la Bannau pour comprendre les enjeux de l'agriculture biologique et découvrir leur territoire. Réservez au Conseil municipal des enfants de Plobsheim.

Commune de Plobsheim x Ferme de la Bannau

- ▶ Ferme de la Bannau, 13 rue Saint Paul, 67115 Plobsheim
- communication@plobsheim.fr
- 🆓 Gratuit / Sans inscription



DE 14H À 19H

21 KALEIDOSCOPIE#2 : ALIMENTATION ÉQUITABLE ET DURABLE ET PERFORMANCE CULINAIRE

14h - 17h : après-midi commerce équitable à la Coopette

Espace de dégustation de produits équitables (chocolat, thé, café), exposition, animation et jeux de sensibilisation sur commerce équitable pour petits et grands, jeu concours pour gagner un panier garni de produits équitables.



À 16h, ne manquez pas le goûter équitable proposé par Colecosol !

17h - 18h30 : atelier d'initiation à la lactofermentation à l'Ancrage Café. Inscriptions par mail à ancragecafe@purcoop.org (10 places)



Organisé par : La Coopette x Ancrage café x Chambre de Consommation Alsace x VetEthic x CCFD Alsace x CRESS Grand Est

10 Les incontournables

18h - 19h : Artfoodlab Performance culinaire

En co-construction avec L'Osoosphère, Kaleidoscopie 2 présente l'Artfoodlab d'Artefact avec Alexandre Benetas (Bonjour Studio) qui animera une performance culinaire à laquelle visiteurs et visiteuses seront invités. Ce dispositif connecte art, cuisine et numérique et met en relation le savoir-faire et la sensibilité d'un designer culinaire, notamment par le biais de la programmation numérique et de ses déclinaisons.

Organisé par : Osoosphère x Kaleidoscoop

► Kaleidoscoop, 5 rue de la Coopérative, 67000 Strasbourg

● m.begoc@cress-grandest.org
alexis.morel918@gmail.com
07 50 59 22 84 / 06 75 20 92 35

■ kaleidos.coop/

🕒 Gratuit / Sans inscription

DE 17H À 18H30

22 VISITE DE FERME DE LA BANNAU SUIVIE D'UNE DÉGUSTATION AVEC LES PRODUITS DE LA FERME

Visite de la ferme de la Bannau pour comprendre les enjeux de l'agriculture biologique et comment poussent les légumineuses et les céréales. La visite sera suivie d'une dégustation à base des produits de la ferme de Banau, pour découvrir toutes les bonnes choses que l'on peut préparer à bases de légumineuses et de céréales.

Organisé par : Justine Rist x Ferme de la Bannau

► Ferme de la Bannau
13 rue Saint Paul, 67115 Plobsheim
● assofuturetraditions@gmail.com
06 45 11 34 71

■ <https://www.facebook.com/people/Ferme-de-la-Bannau/100063654215735/>
[justinerist.fr](https://www.facebook.com/people/Ferme-de-la-Bannau/100063654215735/)

🕒 Gratuit / Sur inscription par mail / 15 participants maximum

DE 18H30 À 21H

23 NOURRIR L'HUMANITÉ - ACTE II

Soirée spectacle suivie d'un débat

Pour comprendre le déclin de l'agriculture familiale, la compagnie Adoc a procédé à une enquête documentaire, rencontré de nombreux agriculteurs et agricultrices, et écouté leurs histoires. Leur point commun : vouloir participer à la transition agricole et alimentaire et défendre un changement urgent de nos pratiques. Sur scène, dans l'ambiance d'une cuisine familiale, à l'aide d'un large écran suspendu, la compagnie rapporte leurs mots et nous fait rire autant qu'elle nous émeut. La Ville et Eurométropole de Strasbourg et la coopérative Hop'la vous invitent à découvrir le spectacle « Nourrir l'Humanité - Acte II » qui sera suivi d'un échange sur les enjeux et perspectives du métier d'agriculteur pour nourrir l'Eurométropole en présence de la profession agricole. Spectacle gratuit, en plein air sous tonnelles. À partir de 12 ans.

Petite restauration sur place.

Organisé par : Ville et Eurométropole de Strasbourg x Hop'la

► Coopérative agricole Hop'la,
196 route de Saverne, 67205 Oberhausbergen
● alimentation@strasbourg.eu
03 68 98 62 83

■ adoc-compagnie.be

🕒 Gratuit / Sur inscription via le formulaire : <https://my.weezevent.com/nourrir-lhumanite-acte-ii>



2 JUIN

DE 10H À 18H

24 LE TOUR DES FERMES

À vélo ou à pied, suivez les flèches et allez à la rencontre des agriculteurs pour découvrir leur métier, leur passion et bien sûr leur exploitation. Choisissez votre circuit autour de Mittelhausbergen, Oberhausbergen, Wolfisheim, Oberschaeffolsheim et pour chacune de ces boucles, des animations, de la restauration, de la dégustation et de la vente de produits locaux et de saison vous seront proposées.

► Circuit de Oberhausbergen et Mittelhausbergen : 7 km

► Circuit de Oberhausbergen, Wolfisheim et Oberschaeffolsheim : 13 km

► Circuit de Mittelhausbergen, Oberhausbergen, Wolfisheim et Oberschaeffolsheim : 18 km

Il y en aura pour tous les goûts et pour toutes les formes.

Organisé par : Eurométropole de Strasbourg x Chambre d'Agriculture Alsace x Bio en Grand Est

■ strasbourg.eu/tour-des-fermes

🕒 Gratuit / Sans inscription



11

DU 3 AU 8 JUIN

DE 9H À 19H

25 ANIMATIONS-DÉGUSTATIONS DE PRODUITS LOCAUX ALSACIENS À AUCHAN ILLKIRCH-BAGGERSEE

Nombreuses animations et dégustation de produits alsaciens dans le magasin Auchan Illkirch-Baggersee.

Organisé par : Auchan Illkirch-Baggersee

- ▶ Auchan Illkirch-Baggersee, 6 route de Strasbourg, 67400 Illkirch-Baggersee
- fagaud@auchan.fr / 06 69 45 87 83
- 🆓 Gratuit / Sans inscription

3 JUIN

DE 14H À 17H30

26 ATELIER INTERCULTUREL DE CUEILLETTE ET PETITE TRANSFORMATION : SIROP DE SUREAU, PÉTILLANT DE SUREAU ET NOIX AU SIROP

L'association Tunaweza facilite l'intégration des personnes réfugiées en proposant des activités interculturelles. En partenariat avec le Jardin de la Tour Merveilleuse, nous irons cueillir des noix et du sureau avant de vous proposer quelques recettes de transformation simples. Prévoyez de bonnes chaussures et vêtements adaptés à la météo ainsi qu'un panier ou sac en toile.

Organisé par : Tunaweza

- ▶ Tour du Schloessel, rue de la Rotlach, 67200 Strasbourg
- asso.tunaweza@gmail.com / 06 28 34 30 20
- facebook.com/Tunaweza.strasbourg
- 🆓 Prix libre / Sur inscription par mail / 6 participants maximum

DE 14H30 À 16H30

27 ATELIER DES SOLS VIVANTS

Une fresque sur les sols et l'agriculture

En 30 cartes et 2h30, venez acquérir les connaissances fondamentales sur les sols et la vie qu'ils renferment ainsi que sur les cycles dont ils sont un élément clé. Ensemble, nous comprendrons les impacts des pratiques agricoles et ouvrirons une discussion fertile sur les actions à mener pour engager la société vers une meilleure gestion de cette ressource finie. Un moment d'échange et de flânerie au jardin sera proposé suite à l'atelier.

Organisé par : Jardin associatif Art Bohrie Culture

- ▶ Rue des frères, 67540 Ostwald
- laetdqs@gmail.com / 06 83 31 65 95
- 🆓 Prix libre / Sur inscription par mail / 8 participants maximum

DE 19H À 20H30

28 PITCH ALIMENTATION, LA MASTERCLASS DE L'ALIMENTATION DURABLE

La Pitch Alimentation est une conférence interactive et ludique (animée avec un Kahoot) permettant de comprendre les enjeux environnementaux, sanitaires et sociaux de notre alimentation.

La conférence est basée sur des sources de données fiables: FAO, GIEC, ADEME, OMS, ANSES, FranceAgriMer, etc.

Après avoir posé les constats environnementaux, sanitaires et sociaux, nous définirons les principes d'une alimentation saine et durable: végétalisée, locale, bio, de saison...

Organisé par : Fresque de l'Alimentation

- ▶ Kooma, 6 cour des Cigarières, 67000 Strasbourg
- aurore@atelier2050.fr / 06 10 60 93 59
- www.fresquealimentation.org
- 🆓 Prix libre / Sur inscription via le formulaire <https://www.billetweb.fr/pitch-alimentation-a-strasbourg-67>

DE 19H À 22H

29 CINÉ-DÉBAT AUTOUR DU FILM « LES CROQUANTES »

La féminisation de l'agriculture

Quelle place pour les femmes dans l'agriculture d'aujourd'hui et de demain ? Le film « Les Croquantes » retrace le parcours d'agricultrices en quête d'émancipation. Entre vie professionnelle et vie privée, oser dire les réalités et questionner un modèle agricole qui peine à les reconnaître. Non, elles ne sont pas forcément conjoints d'agriculteurs; oui, elles peuvent aussi être cheffes d'exploitation.

À la suite du film, des témoignages d'acteurs et actrices du monde agricole vous permettront de mesurer en quoi la féminisation est un atout pour aller vers une agriculture plus écologique et sociale. Vos réactions seront les bienvenues lors de cet échange!

Organisé par : Eurométropole de Strasbourg x CIVAM

- ▶ Cinéma Le Cosmos, 3 rue des Francs-Bourgeois, 67000 Strasbourg
- ines.viollet@strasbourg.eu
- 🆓 Gratuit / Sans inscription / 254 participants maximum



📌 Les incontournables

5 JUIN

DE 10H À 12H

30 ESCAPE GAME ANTI GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Participez à un escape game unique pour comprendre le gaspillage alimentaire et comment le réduire, mais aussi connaître les fruits et légumes de saison et les composantes d'un repas équilibré. Réservé aux jeunes de l'Animation jeunes de Plobsheim.

Organisé par : Commune de Plobsheim

- La Forge, 2 rue du Moulin, 67115 Plobsheim
- communication@plobsheim.fr
- 🆓 Gratuit / Sans inscription



DE 10H À 13H

31 ATELIER CUISINE EN FAMILLE ET DÉGUSTATION

Venez au Fédi'Centre cuisiner en famille un repas local aux multiples saveurs, qui fera frémir les papilles des gourmands lors de la dégustation!

Organisé par : Delphine Begat

- ▶ Fédi'Centre, 14 rue Jean Holweg, 67550 Vendenheim
- fedicentre@vendenheim.fr
- 03 90 29 43 80
- www.vendenheim.fr
- 🆓 Gratuit / Sur inscription par mail ou par téléphone avant le 3 juin / 16 participants maximum

DE 10H À 19H15

32 JOURNÉE DE SENSIBILISATION AUX PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Visite de producteur - atelier culinaire - Conférence interactive

Les Perturbateurs Endocriniens se cachent partout et tout particulièrement dans notre alimentation et les contenants alimentaires! Profitez d'un ou plusieurs ateliers au choix pour découvrir comment réduire l'exposition à ces substances et mieux prendre soin de votre santé au quotidien.

Au programme:

10h-11h30: Visite d'un producteur Bio en plein Cœur de Strasbourg: Les Jardins de la Montagne Verte.

Au menu de cette visite: rencontre, authenticité, transmission et découverte! Ne partez pas sans votre panier de légumes offert.

Lieu: Les Jardins de la Montagne Verte, 118 chemin du Grossroethig, 67200 Strasbourg

14h30-17h30: Atelier culinaire animé par une Cheffe et une Diététicienne Nutritionniste. Entre recettes délicieuses et conseils pratiques, venez régaler vos papilles et celles de vos enfants, et repartez avec un contenant en verre offert.

Lieu: Tour Merveilleuse du Schloessel, rue de la Rotlach, 67200 Strasbourg

18h-19h15: Conférence interactive: Découvrez les secrets de l'alimentation moderne. Cette conférence interactive et positive vous donnera les bons réflexes pour concevoir des assiettes gourmandes et bonnes pour votre santé. Collation de produits locaux offerte.

Lieu: Tour Merveilleuse du Schloessel, rue de la Rotlach, 67200 Strasbourg

Organisé par: Les Insatiables x Eurométropole de Strasbourg x La Tour merveilleuse du Schloessel

alsace@lesinsatiables.org
amandine.fritsch@groupe-sos.org
06 07 50 44 45

lesinsatiables.org

Gratuit / Sur inscription par mail avant le 3 juin

DE 10H À 12H

33 DÉCOUVERTE DU MIEL ET DÉGUSTATION

De la ruche au pot de miel: venez à la rencontre de Roland Saenger, rucher de l'Ill, situé à Illkirch. Animation en continu de 10h à 12h.

Organisé par: VRAC

CSC Port du Rhin, 75 Route du Rhin, 67000 Strasbourg

alice-strasbourg@vrac-asso.org
07 66 67 95 66

Gratuit / Sans inscription



DE 15H À 17H

34 GOÛTER ANTI-GASPI PARTICIPATIF ET PARTAGÉ!

Venez cuisiner de délicieuses recettes avec notre brigade anti-gaspi et solidaire! Cuisine participative parents-enfants sur inscription, suivi d'un goûter partagé ouvert à toutes et tous.

À partir de 3 ans. Tous les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Organisé par: La Cloche x Les Retoqués x Kooma

Kooma, 6 cour des Cigarières, 67000 Strasbourg
info@les-retoques.fr / 06 48 41 95 52

la cloche.org
https://www.facebook.com/lesretoquesconserverie
kooma-strasbourg.fr

Gratuit / Sur inscription par mail avant le 3 juin / 6 adultes (et leurs enfants)



Les incontournables

DE 17H À 19H

35 APÉ'RUE

Venez trinquer à l'anti-gaspi et à la solidarité!

Venez célébrer l'antigaspi et la solidarité autour d'un apé'rue entre voisins avec et sans domicile! Moment de gourmandise et de partage, animations ludiques prévues pour petits et grands.

Organisé par: La Cloche x Les Retoqués x Kooma

Kooma, 6 cour des Cigarières, 67000 Strasbourg

info@les-retoques.fr / 06 48 41 95 52

la cloche.org
https://www.facebook.com/lesretoquesconserverie
kooma-strasbourg.fr

Gratuit / Sans inscription



DE 15H À 18H

36 VISITE D'UNE EXPLOITATION DE FRUITS ET LÉGUMES ET DÉGUSTATION CULINAIRE

Venez visiter une exploitation maraîchère et découvrez son fonctionnement de la récolte à la transformation jusqu'à la vente en circuit court, puis profitez d'une démonstration culinaire et d'une dégustation des produits de saison au restaurant.

Créneau au choix: 15h-17h ou 16h-18h

Organisé par: Fruits & légumes pierre Bernhardt x Restaurant au Lion

Fruits & Légumes Pierre Bernhardt, 12 rue principale, 67112 Breuschwickersheim

bernhardtpierre@icloud.com
et restaurantaulion@gmail.com

06 75 26 91 16 (exploitation)

et 03 88 96 64 10 (restaurant)

Gratuit / Sans inscription

DE 17H30 À 21H30

37 DÎNER PARTICIPATIF

Rejoignez-nous pour une expérience culinaire unique aux Petites Cantines de Strasbourg!

Voyagez au Mexique à travers les saveurs des légumes et légumineuses d'Alsace lors d'un dîner participatif. Retrouvez-nous à 17h30 pour cuisiner ensemble (optionnel), et/ou à 19h30 pour déguster notre délicieux repas mexicain!

Organisé par: Les Petites Cantines de Strasbourg

5 rue Kuhn, 67000 Strasbourg

strasbourg@lespetitescantines.org
09 88 05 57 02

https://strasbourg.lespetitescantines.org/

Prix libre / Sur inscription sur le site internet, par mail ou téléphone / 30 participants maximum

6 JUIN

DE 10H À 11H30

38 NOUS POUVONS TOUTES ET TOUS PRENDRE EN MAIN NOTRE ALIMENTATION... D'ACCORD? PAS D'ACCORD?

De grands changements nous attendent dans notre alimentation, et ces changements nous les voulons. C'est le moment de nous demander: sommes-nous toutes.s égales et égaux devant nos choix alimentaires? Suffit-il de vouloir pour pouvoir? Quelles sont nos « marges de manœuvre »? Que disent les chiffres? Et vous, qu'en pensez-vous?

Organisé par: Association Alvitae x PURCOOP restaurant La Bouture

Restaurant La Bouture, 11 Presqu'île Malraux, 67100 Strasbourg

contact@programme-alvitae.fr
06 62 80 87 17

http://programme-alvitae.fr/

Gratuit / Sur inscription via le lien: https://forms.gle/TBVucsadxkXXgQSS8 / 30 participants maximum



DE 18H15 À 21H30

39 FRESQUE DE L'ALIMENTATION

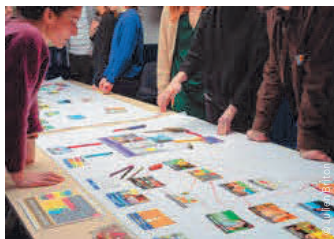
La Fresque de l'Alimentation est un atelier ludique, inspiré de la pédagogie de la Fresque du Climat. Elle permet à l'aide d'un jeu de cartes, de comprendre les grandes lignes de notre alimentation, ainsi que ses impacts environnementaux, sanitaires et sociaux. L'atelier est basé sur des sources de données fiables : FAO, GIEC, ADEME, OMS, ANSES, FranceAgriMer, etc.

Il se déroule par groupe de 6 à 8 personnes autour d'une table et à l'aide d'un jeu d'une quarantaine de cartes.

Après avoir posé les constats environnementaux, sanitaires et sociaux, l'atelier permet de définir les principes d'une alimentation saine et durable : végétalisée, locale, bio, de saison... Enfin les participants seront amenés à s'engager collectivement et individuellement en transition.

Organisé par : Fresque de l'Alimentation

- ▶ Restaurant La Bouture, 11 Presqu'île Malraux, 67100 Strasbourg
- julien@atelier2050.fr / 06 10 60 93 59
- fresquealimentation.org
- ① Prix libre / Sur inscription via le formulaire sur <https://www.billetweb.fr/fresque-de-l'alimentation-a-strasbourg-6715> / 8 participants maximum



DE 18H15 À 21H30

40 LA FRESQUE AGRI'ALIM

Atelier interactif de compréhension des enjeux de l'agriculture

Des cartes, des liens, du sens pour comprendre notamment la crise agricole et ses enjeux, en plein dans l'actu. De la fourche à la fourchette, passons à table pour échanger et agir pour des modèles plus durables pour toutes et tous.

Organisé par : La Fresque Agri'Alim

- ▶ Restaurant La Bouture, 11 Presqu'île Malraux, 67100 Strasbourg
- charlotte.dorn@protonmail.com / 06 77 04 23 16
- fresqueagriallim.org/
- ① Prix libre / Sur inscription via le formulaire sur <https://www.billetweb.fr/atelier-la-fresque-agriallim-a-strasbourg-6716> / 8 participants maximum

7 JUIN

DE 10H À 15H

41 VÉGÉ-NIAL

Atelier cuisine, repas et échanges

Encore des questions sur la cuisine végétarienne ? Vous êtes curieux d'en découvrir plus ? Le jardin de la Tour du Schloessel en partenariat avec Kooma vous propose un atelier cuisine le 7 juin prochain !

10h-12h : atelier cuisine, élaboration d'un menu végétarien

12h-13h : repas

13h-15h : échanges autour du végétarisme

Organisé par : Le Jardin de la Tour du Schloessel x Unis-cité x Kooma

- ▶ Kooma, 6 cour des Cigarières, 67000 Strasbourg
- jardinnerveilleux@lelabo-partenariats.org / 07 54 84 64 21
- ① Gratuit / Sur inscription via le formulaire <https://www.helloasso.com/associations/le-labo-des-partenariats/evenements/vege-nial-atelier-cuisine-avant-le-5-juin/> / 15 participants maximum

DE 18H À 22H

42 PROJECTION DU FILM « LA THÉORIE DU BOXEUR »

Ciné-débat

Venez découvrir le film « La Théorie du boxeur », un film qui invite à réfléchir à l'adaptation des pratiques agricoles et alimentaires en venant questionner notre façon de produire et la résilience de nos territoires. Un apéro paysan se tiendra à l'issue pour rencontrer les producteurs ainsi qu'une présentation du projet de mutuelle de l'alimentation.

Organisé par : ESI les Epis x association Le Stück x Sécurité sociale de l'alimentation Alsace

- ▶ Les Halles du Scilt, Halles gourmandes et culturelles, 15 rue Principale, 67300 Schiltigheim
- ① Gratuit / Sans inscription / 50 participants maximum

8 JUIN

DE 13H À 16H30

43 MARCHER, MIXER ET S'AMUSER AVEC LA BANQUE ALIMENTAIRE



La Banque Alimentaire du Bas-Rhin et ses bénévoles vous proposent deux marches collectives le long du canal du Rhône au Rhin : au départ du Barrage Vauban à 13h et au départ de l'épicerie sociale PASSAGE à 13h30.

Dès 12h30, il sera possible de visiter l'épicerie. Ensuite, place à la marche jusqu'à nos locaux situés au 9 rue de l'industrie à Illkirch et en accès à toutes et tous, profitez des nombreuses animations : atelier vélo-mixer pour des smoothies anti-gaspi, blind test « Aliments », visite de l'association, etc.

Organisé par : Banque Alimentaire du Bas-Rhin

- ▶ Strasbourg / Illkirch
- ba670.communication@banquealimentaire.org / 03 88 40 30 40
- <https://ba67.banquealimentaire.org/>
- ① Gratuit / Sans inscription

DE 14H À 16H

44 ATELIER D'INITIATION AU COMPOSTAGE ET AU VERMICOMPOSTAGE

Apprenez à composter !

La Maison du Compost et l'Eurométropole de Strasbourg vous proposent de vous initier au compostage domestique.

Grâce à cet atelier, vous saurez quels déchets composter et les bons gestes à adopter afin d'éviter toutes nuisances et de récupérer du beau compost pour enrichir votre sol et vos plantes !

Nous vous accueillons sur notre parcelle dans le joli jardin partagé Saint Gall à Koenigshoffen.

Organisé par : La Maison du Compost

- ▶ Jardin partagé Saint Gall, Chemin du Marais Saint Gall, 67200 Strasbourg
- iamaisducompost@gmail.com / 07 69 56 23 10
- iamaisducompost.fr
- ① Gratuit / Sur inscription via le formulaire : <https://forms.gle/h1db6UvCibNKZjsq6> ou par mail avant le 7 juin / 15 participants maximum



DE 15H30 À 17H

45 GOÛTER PARENTS-ENFANTS CRUDIVORE AVEC CHANTAL KLEIN, NATUROPATHE

Crusinez en famille !

Et si l'on CRUSINAIT un goûter ensemble, les grands et les petits ? Mais c'est quoi, la crusine et ça sert à quoi ? Eh bien pour s'amuser d'abord, puis pour apprendre que si l'on mange cru, c'est nos cellules qui dansent la samba, tellement elles sont contentes de voir arriver toutes ces vitamines, qui disent bye-bye dès que la température de cuisson dépasse le 45° degré... Chantal Klein se fera un plaisir de vous livrer quelques astuces de naturopathe, pour faire de votre cuisine la source de votre bien-être autour de la confection d'un délicieux goûter cru, local et de saison.

Organisé par : Pôle Alimentation Durable

► La Grenze, 23 rue Georges Wodli, 67000 Strasbourg

● pole.alim.durable@gmail.com
06 29 38 35 43

■ lagrenze.eu/

🕒 Prix libre / Sur inscription via le formulaire : helloasso.com/associations/pole-alimentation-durable/evenements/fabrique-ton-gouter-crudivore-atelier-parents-enfants / 10 enfants accompagnés de leur(s) parent(s)



9 JUIN

DE 9H30 À 14H

46 LES MARMITES SAUVAGES

Atelier de cuisine nature

Aux Marmites, on cuisine le vivre ensemble et les cultures du monde entier. Et pour apprendre à cuisiner ce que la nature nous offre, cet atelier vous emmènera au jardin, à la découverte des plantes sauvages, pour préparer un repas engagé et bon pour la santé

Organisé par : association SINE x Les Marmites-Entraide Le relais

► Marmite-Entraide Le Relais, 6 rue des imprimeurs, 67200 Strasbourg
● manda@entraide-relais.fr / 06 03 64 79 99

■ <https://siao67.fr/marmite-dentraide-ateliers-cuisine-pour-personnes-precaires/>

🕒 Gratuit / Sur inscription par mail ou par téléphone/appel ou whatsapp avant le 7 juin / 6 participants maximum

DE 10H À 17H

47 PIQUE-NIQUE BIENVENUE À LA FERME

Le temps d'une journée, venez rencontrer des agriculteurs du réseau Bienvenue à la Ferme lors d'un pique-nique convivial. Au programme des animations pour petits et grands, un marché de producteurs et de bons produits fermiers et locaux!

Organisé par : Chambre d'agriculture x Bienvenue à la Ferme Alsace

► Place de la liberté de penser et d'expression, Presqu'île André-Malraux, 67000 Strasbourg

● 03 88 19 17 17

🕒 Gratuit / Sans inscription



DE 10H À 20H

48 LE FESTIN DU FUTUR

Festival de la cuisine végétale

Les superstars locales de la cuisine végétarienne débarquent au Phare Citadelle pour transformer ton alimentation avec style. Cette grande fête sera l'occasion de mettre en scène des spécialités d'Alsace et du monde entier dans une explosion de saveurs. Au programme: brunch, démonstrations culinaires, tables rondes, dégustations farfelues, concours et autres joyeusetés. Imaginons ensemble une société où les légumes sont des rockstars, les céréales des reines, les fruits des divas sucrées, les herbes aromatiques des maestros parfumées et les légumes secs une source d'inspiration infinie.

Organisé par : Justine Rist x Laura Diebold (lebienvivant.fr) x Association végétarienne de France 67 x L.archi.vegetale x L'essentiel chez Raphaël x Le Stück x Le Phare Citadelle

► Phare citadelle, 13 rue de Nantes, 67100 Strasbourg

● tom.baumert@lestuck.eu
06 46 11 84 93

■ <https://fb.me/e/1LKeNZovQ>

🕒 Gratuit / Sans inscription



1 Les incontournables

GRAINES D'ALSACE

Les légumineuses cuisinées lors des Rendez-vous de l'alimentation sont 100 % locales ! Elles sont produites par Graines d'Alsace, un collectif de 4 agriculteurs qui se sont récemment lancés le pari de remplir nos assiettes de lentilles et pois chiches alsaciennes.

📺 Découvrez-les sur leur page facebook.com/graines.alsace/

NOUVEAU

LENTILLES
POIS CHICHES
QUINOA
CULTIVÉS EN
ALSACE !



Graines d'Alsace
les petites graines qui font du bien



www.grainesalsace.fr
graines.alsace



RETROUVEZ TOUTES LES INFOS
STRASBOURG.EU/RDV-ALIMENTATION



NOURRIR
L'EUROMÉTROPOLE
DE STRASBOURG